



CLUB DE MUSCULATION ET SANTE VERNON

JE ME PROTEGE ET JE PROTEGE LES AUTRES ADHERENTS

EN M'ENGAGEANT A APPLIQUER LES REGLES DE PREVENTION SUIVANTES:

CAPACITE MAXIMUM DE LA SALLE = 10 PERSONNES DONT l'encadrant

1. RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE LIEN INTERNET 24H AVANT LA SEANCE
 - a. Lien réservation musculation : calendly.com/cmsvreservation
 - b. Lien réservation cours de forme : calendly.com/cmsvforme
2. DUREE D'UNE SEANCE : 1H
3. PRENDRE CONNAISSANCE DU PROTOCOLE MIS EN PLACE
4. EN CAS DE CONTACT AVEC LE COVID, FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION
5. APPLIQUER SYSTEMATIQUEMENT LES GESTES BARRIERE PRECONISES PAR LE GOUVERNEMENT
6. MASQUE OBLIGATOIRE LORS DE LA CIRCULATION A L'INTERIEUR DES ESPACES
7. TENUE DE SPORT AVEC SERVIETTE INDIVIDUELLE OBLIGATOIRE A L'ARRIVEE ET AU DEPART EN SALLE (LES CASIERS, LES VESTIAIRES ET LES DOUCHES SONT FERMEES PAR MESURE DE SECURITE)
8. DESINFECTION DES MAINS A L'ENTREE DE LA SALLE ET A LA SORTIE AVEC LES PRODUITS MIS A DISPOSITION
9. SE LAVER LES MAINS EN SORTANT DES TOILETTES ET AUTANT QUE DE BESOIN
10. RESPECTER LE SENS DE CIRCULATION MATERIALISE DANS LA SALLE
11. RESPECTER LA NEUTRALISATION DES MACHINES INTERDITES D'UTILISATION
12. EVITER TOUT CONTACT PHYSIQUE
13. LES ATTOUPEMENTS SONT INTERDITS
14. UNE DISTANCE DE 2 METRE ENTRE LES ADHERENTS PENDANTS LES EFFORTS ET LES DEPLACEMENTS
15. NETTOYAGE INDIVIDUEL OBLIGATOIRE DE CHAQUE APPAREIL ET ACCESSOIRE APRES UTILISATION AVEC LES PRODUITS MIS A DISPOSITION
16. **LE NON RESPECT DES REGLES ENTRAINERA LA FERMETURE DE LA SALLE**

EN RESPECTANT CES REGLES COMMUNES A TOUS, JE PARTICIPE A LA SECURITE COLLECTIVE EN EVITANT LA PROPAGATION DU VIRUS ET JE M'ENGAGE A Y PARTICIPER ACTIVEMENT.

Les moniteurs et les bénévoles du club sont chargés de faire respecter ces prescription avec la plus grande attention et d'en effectuer les rappels si nécessaire.

A VERNON LE....

NOM PRENOM

SIGNATURE